



## החיסון נגד וירוס הפפילומה – העובדות !

- נגיף הפפילומה האנושי (HPV) הינו מהווירוסים הנפוצים ביותר אליהם חשופים בני האדם. הנגיף עובר במגע מיני וכ – 80% מהאוכלוסייה הבוגרת נחשפה לפחות לאחד מזני ה – HPV במהלך החיים. ב90% מהמקרים הנגיף נעלם מהגוף מבלי לגרום נזק אך ב10-5% מהאוכלוסייה יתפתחו מחלות עקב נגיף הHPV.
  - קיימים כ- 14 זנים הנחשבים זני HPV בסיכון מוגבר, היכולים לחולל מחלות טרום סרטניות וגידולים סרטניים בבני-אדם. ה"אלימים" ביותר הינם זן 18 וזן 16 האחראיים ישירות ל 80-70% ממקרי סרטן צוואר הרחם בעולם, סרטן הנרתיק ושפתי הפות ( עריה ) . כמו כן זנים אלו גורמים לסרטן פה ולוע וסרטן פי הטבעת הן בנשים והן בגברים וסרטן הפין בגברים.
  - זני HPV בסיכון נמוך בעיקר זנים 6,11, גורמים ל99% ממקרי הקונדילומה (יבלת חרוטית) גם בנשים וגם בגברים.
  - על פי נתוני משרד הבריאות, בישראל מאובחנות כל שנה כ – 270 נשים עם סרטן צוואר הרחם, כמחציתן ימותו עקב גילוי מאוחר של המחלה.
  - כל שנה מאובחנות כ – 2000-3000 נשים עם מצב טרום סרטני של צוואר הרחם, וכ 20,000 גברים ונשים עם יבלות חרוטיות (קונדילומות) של דרכי המין.
  - ככלל האמרה הנכונה ביותר כיום לגבי וירוס הפפילומה האנושי הינה – " **לא ניתן למנוע חשיפה אך ניתן למנוע תחלואה** " .
- מניעת תחלואה**, בדגש על זו המשמעותית (פוגעת באיכות חיים ו/או מסכנת חיים) בנויה מ – 2 רבדים:
1. **מניעה ראשונית – מניעת הדבקה בוירוס - נחשבת החשובה והטובה יותר**. מניעה זו מושגת על ידי חיסון כנגד זני ה – HPV.
  - שימוש בקונדום מגן רק באופן חלקי ( כ70% הגנה ) מהדבקה בנגיף HPV.
- החיסון נגד פפילומה מומלץ ברוב הארצות המפותחות למניעה של יבלות באיברי המין, נגעים טרום סרטניים של צוואר הרחם שפתי הנרתיק והנרתיק, ולאחרונה אושר בארה"ב החיסון למניעה של סרטן פה ולוע.
2. **מניעה שניונית – מניעת התפתחות מחלה ממארת לאחר הדבקה**. מהווה מרכיב חשוב שמשלים את המניעה הראשונית, והיא מבוצעת ע"י בדיקות סריקה (בדיקת פאפ או בדיקת HPV) הנלקחות מצוואר הרחם פעם ב 3 שנים בין גיל 25-65 שנה לכל הנשים.
- מחקרים מרובים על שני חיסונים, CERVARIX, נגד זנים 16,18 וחסון GARDASIL\_4 נגד זנים 6,11,16,18, שפורסמו החל מ2002 מראים שהם גרמו לירידה של כ90% בהופעה של יבלות באיברי המין בנשים וגברים, ירידה של כ50% במחלות טרום סרטניות בצוואר הרחם, ויש גם מחקר שמראה שהחיסון מונע סרטן בצוואר הרחם.

כיום בבתי הספר במסגרת חיסוני החובה לבנים ובנות ניתן חיסון GARDASIL 9 שהינו החיסון החדש יותר נגד 9 זנים והוא מונע כ- 90% ממקרי סרטן צוואר הרחם וכ 99%

