



יבלת חרוטית = CONDYLOMA ACUMINATA

קונדילומה או בשמה העברי יבלת חרוטית היא נגע הנגרם על ידי מחלה וירלית הפוגעת באלפי צעירות וצעירים. היבלת נגרמת ע"י נגיפים (HUMAN PAPILOMA VIRUS) HPV, בעיקר זנים 6,11. רוב הנפגעים הם בשנות העשרים לחייהם. מחקרים בארה"ב הראו שכ 70-80% מהצעירות/צעירים שקיימו יחסי מין נחשפו וחלק אף נדבקו בנגיף זה. העברה והדבקה קורות ברוב המקרים במגע מיני כאשר יש נגעים חיצונים, אך תיתכן הדבקה גם מנשאים ללא יבלות חיצוניות. (לעיתים רחוקות קימת הדבקה ללא מגע מיני)

מהם סימני המחלה ?

נגעים קטנים דמוי כרובית המופיעים ומתרבים באזור איברי המין בגברים ובנשים. חשים לפעמים גרד צריבה אי נוחות, ולפעמים לא מרגישים דבר והנגעים מתגלים בבדיקה שגרתית אצל רופא הנשים. היבלות יכולות להופיע על שיפתי הפות, בנרתיק, על צוואר הרחם, בפי הטבעת ובגברים על איבר המין או שק האשכים. הנגעים מופיעים תוך 3-6 חודשים מהמגע המיני, אך תיתכן גם הופעה מאוחרת שנים לאחר המגע המיני. וירוס הפפילומה יכול להימצא במצב רדום ולגרום לפגיעה טרום סרטנית בצוואר הרחם.

מהו מהלך המחלה ?

עם הופעת הנגעים יש תקופת צמיחה שגשוג והופעת נגעים חדשים. גופנו מפעיל את מערכת החיסון על מנת להילחם בוירוס ותיתכן העלמות עצמית או הקטנה של כמות הנגעים. בנגעים אשר אינם נעלמים תוך מספר חודשים יש לטפל לשם הריסתם. חלק זעיר מהנשים ללא טיפול וללא מעקב עלולות לפתח במשך השנים נגעים טרום סרטניים, ולכן חשיבות המעקב!

מהן אפשרויות הטיפול ?

מטרת הטיפול כאמור היא להרוס את כל הנגעים הנראים לעין. רצוי לבצע את הטיפול בסיום תקופת הצמיחה הראשונית. ישנם חומרים כימיים היכולים לצרוב/ לשרוף את הנגעים. דוגמאות: Aldara, Verucid, Noxacorn וחומצת חומץ בריכוז 80%. קימת משחת ALDARA אשר יתרונה שהיא מעוררת את המערכת החיסונית של הגוף. טיפולים רפואיים הם - הקפאת הנגעים, צריבה במכשיר חשמלי או צריבה ואידי באמצעות מכשיר לייזר. חלק מהטיפולים נעשים בהרדמה מקומית. תיתכן הישנות היבלות ב 5-10% מהמקרים! חשוב מאד שבן/ בת / בני הזוג למגע מיני יבדקו לוודא שאין להם / להן יבלות.

שאלות שכיחות :

* **ממי נדבקתי ?** לא ניתן לוודא ממי ומתי נדבקת.

* **איך להימנע מהדבקה ?** (א) שימוש בקונדום מקטין את סיכוי ההדבקה במחלה אך אינו מונע אותה לחלוטין. (ב) חיסון נגד זני HPV 6,11 מונע הדבקה ויצירת יבלת חרוטית במעל 95% מהנשים.

* **האם להתחסן רק בגמר הטיפול בנגעים ?** החיסון נגד HPV פועל מהרגע שבוצע ומונע הדבקה עתידית מהזנים שנדבקת וגם מזנים אחרים והוא אינו משפיע על הנגעים הקיימים. לכן מומלץ לקבל את החיסון מוקדם ככל האפשר, ללא שום קשר לטיפול בנגעים שיש לך.

* **האם זה גורם סרטן ?** כאמור כל היבלות נעלמות לבד או לאחר טיפול רפואי אך חלק קטן מאד מהנשים עלול לפתח לאחר שנים רבות נגעים טרום סרטניים בצוואר הרחם.

הזנים 6,11 הם זנים שפירים ואינם גורמים סרטן אך יש סיכון של הדבקה בזנים אחרים אשר עלולים לגרום התפתחות נגעים טרום סרטניים.

חשוב מאד להיות במעקב קבוע של רופא נשים על מנת לגלות ולטפל בהקדם בממצא טרום סרטני בטרם יהפוך לסרטני. חשוב מאד לספר לרופא הנשים באם סבלת בעבר מיבלות חרוטיות (קונדילומות).

* **האם זה מפריע להיכנס להריון ?** אין שום הפרעה בפרייון או אפשרויות לידה לאחר יבלת חרוטית.

אך מומלץ לטפל בכל הנגעים לפני הריון עקב סכנה של הדבקה הילוד ביבלות

במידה ויש לך שאלות נוספות אנא רשמי אותן לפגישה הבאה.

בברכה

החברה הישראלית לקולפוסקופיה ופתולוגיה של צוואר הרחם והעריה