



דף הסבר על יבלת חרוטית - CONDYLOMA ACUMINATA

קונדילומה או בשמה העברי יבלת חרוטית הינה מחלה וירלית שכיחה הנגרמת ע"י נגיף הפפילומה האנושי HPV (HUMAN PAPILOMA VIRUS) לרוב מזנים 6 | 11. מחקרים בארה"ב הראו שכ-70-80% מהצעירות המקימות יחסי מין נדבקו בנגיף בשלב מסוים של חייהן אך רק למיעוטן תופענה יבלות. העברת הנגיף מתרחשת בעת מגע מיני (לא בהכרח מלא) מספיק מגע עור לעור כדי שתתרחש הדבקה, כאשר יש נגעים נראים לעין אך גם כאשר אינם נראים לעין.

מהם סימני המחלה?

היבלות נראות כנגעים קטנים דמויי כרובית המופיעים ומתרבים באזור איברי המין בגברים ובנשים. לעיתים תופיע תחושת גרד, צריבה או אי נוחות, לעיתים אין כל תסמינים והנגעים מתגלים בבדיקה שגרתית אצל רופא הנשים. היבלות יכולות להופיע על שיפתי הנרתיק, בנרתיק, על צוואר הרחם, בפי הטבעת ובאזור העריה ובגברים על איבר המין, שק האשכים ומתחתיו, ובאזור פי הטבעת. הנגעים מופיעים לרוב תוך 3-6 חודשים מהמגע המיני, אך תיתכן גם הופעה מאוחרת שנים לאחר המגע המיני.

מהו מהלך המחלה?

עם הופעת הנגעים יש תקופת צמיחה, שגשוג והופעת נגעים חדשים. מערכת החיסון מופעלת על מנת להילחם בוירוס ועל כן תיתכן נסיגה עצמונית וצמצום גודל או מספר הנגעים אפילו עד היעלמותם. את הנגעים אשר אינם נעלמים תוך מספר חודשים יש להסיר.

מהן אפשרויות הטיפול?

מטרת הטיפול כאמור היא להעלים את כל הנגעים הנראים לעין. רצוי לבצע את הטיפול בסיוע תקופת הצמיחה הראשונית. ישנם מספר תכשירים תרופתיים הגורמים לנסיגת הנגעים. קיימים טיפולים רפואיים לטיפול בקונדילומות על ידי הקפאת הנגעים, צריבתם באמצעות חשמל או צריבה ואידוי באמצעות מכשיר לייזר. חלק מהטיפולים נעשים בהרדמה מקומית. 5-10% מהמקרים תתכן הישנות היבלות! חשוב מאד שבן/בת/בני הזוג למגע מיני יבדקו לוודא שאין להם/להן יבלות.

האם היבלות גורמות להתפתחות סרטן?

היבלות נסוגות לרב עצמונית או לאחר טיפול רפואי. זנים 6,11 של וירוס ה HPV הגורמים לרוב הקונדילומות אינם גורמים להתפתחות סרטן אך יש במיעוט המקרים סיכון של הדבקה בזנים אחרים אשר עלולים לגרום להתפתחות נגעים טרום סרטניים בפות, בנרתיק ובצוואר הרחם. חשוב מאד להיות במעקב קבוע של רופא נשים על מנת לגלות ולטפל בהקדם בממצא טרום סרטני בטרם יהפוך לסרטני. חשוב לספר לרופא הנשים אם סבלת בעבר מקונדילומה.

האם היבלות עשויות להפריע להרות?

אין שום הפרעה בפרייון ולידה לאחר הדבקה ביבלת חרוטית. ניתן לטפל ביבלות גם במהלך ההריון.

ממי נדבקתי?

לא ניתן להצביע ממי נדבקת ומתי.

איך להימנע מהדבקה?

השימוש בקונדום מקטין את סיכויי ההדבקה במחלה אך אינו מונע אותה לחלוטין. חיסון נגד זני 6,11 HPV מונע הדבקה במעל ל-90% מהנשים והתפתחות קונדילומה.